

## Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции.

В связи с продолжающимся увеличением во всём мире количества людей, инфицированных коронавирусом, Барановичский зональный центр гигиены и эпидемиологии напоминает всем жителям города Барановичи и Барановичского района о необходимости соблюдать меры предосторожности.

### ***Всем жителям рекомендуется:***

1. **Не посещать** без необходимости многолюдные места (рынки, торговые центры), если есть возможность не пользоваться общественным транспортом, особенно в час пик.
2. Мыть руки с использованием антисептических средств после посещения общественных мест.
3. **Не трогать руками** лицо, особенно глаза, рот и нос.
4. **При кашле, чихании прикрывать рот и нос** одноразовой салфеткой или платком.
5. Как можно чаще **проветривать помещения.**
6. На улице, в магазинах, аптеках, общественных местах стараться **соблюдать дистанцию между людьми не менее 1,5 метра.**
7. **Протирать антисептическими средствами** мобильные телефоны, пластиковые карты, сумки и другие предметы, которые находились в общественных местах.
8. При появлении признаков респираторного заболевания **вызвать врача на дом.**

***Тем, кто вернулся из-за рубежа и тем, кто находился в контакте с лицом, инфицированным или предположительно инфицированным, рекомендуется соблюдать режим самоизоляции:***

1. Оставаться дома в течение 14 дней **и никуда не выходить.**
2. Максимально ограничить контакты с проживающими в квартире или в доме.
3. Исключить контакты с лицами, старше 60 лет, особенно имеющими хронические заболевания.
4. **Находящемуся на самоизоляции ношение маски обязательно.** Одноразовую маску следует утилизировать, многоразовую стирать с кипячением и гладить с двух сторон
5. Регулярно проветривать и убирать все помещения с использованием дезинфицирующих средств.

*Лицам старше 60 лет рекомендуется:*

1. **Не выходить за пределы жилища** без крайней необходимости, не посещать общественные места.
2. **Обращаться за помощью в приобретении продуктов и медицинских средств** к родственникам и в организации, оказывающие социальную помощь.
3. При появлении даже незначительных признаков заболевания **вызывать медицинских работников на дом.**

*Руководителям организаций и предприятий рекомендуется:*

1. Воздержаться от проведения культурно-массовых и спортивных мероприятий.
2. Обеспечить наличие дозаторов с антисептическими средствами для обработки рук с инструкцией по применению.
3. Регулярно проводить уборку помещений с обработкой поверхностей дезинфицирующими средствами.

Не поддавайтесь панике, сохраняйте спокойствие, проявляйте ответственность и пользуйтесь проверенной информацией.